

## FeSMC-UGT PONE EN MARCHA LA ACCIÓN ES2017-0081: RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA

El transporte de viajeros por carretera es un servicio de gran importancia para la sociedad. Durante el desarrollo de esta actividad, los conductores y conductoras se exponen a un gran número de riesgos. Los trabajadores suelen ser mayoritariamente hombres de mediana edad, y las condiciones de trabajo específicas relacionadas con el desempeño del trabajo en el interior de un vehículo y la propia actividad de la conducción, generan riesgos muy específicos que pueden agravarse con la edad, un factor relacionado con la alta siniestralidad que posee el sector.

El envejecimiento es un proceso natural en el que se dan cambios importantes en los sentidos, influyendo en las demandas del puesto de trabajo e incrementando la probabilidad de sufrir un accidente laboral o enfermedad profesional.

Entre los riesgos más frecuentes a los que están expuestos este tipo de trabajadores se encuentran los riesgos psicosociales. Al ser un trabajo que requiere una constante atención y concentración, las jornadas de trabajo son muy variables (trabajos a turnos, nocturnidad, horas extra), el ritmo de trabajo es elevado teniendo que ser el trabajador quien se adecue a los horarios demandados, con dificultad para la conciliación familiar. Además, es un trabajo expuesto al público, lo que puede conllevar tensiones. Por otra parte, es un trabajo sedentario y se realiza en un espacio reducido, etc. Por lo tanto, la exposición del colectivo de trabajadores a factores de riesgo psicosocial es una materia a tener muy presente.



Financiado por:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



Los riesgos psicosociales tienen una serie de efectos muy importantes en la salud física, psíquica y social, pudiendo afectar negativamente a la salud del trabajador, llegando a dar lugar a situaciones de estrés.

FeSMC-UGT desarrollará durante 2018 Y 2019 la acción **ES2017-0081 “RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES/AS MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA. CRITERIOS DE MEJORA Y HÁBITOS SALUDABLES”** financiada por la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales para:

- Mejorar las condiciones de seguridad y salud en los transportistas de viajeros por carretera mayores de 55 años
- Promover la prevención de enfermedades profesionales, sobre todo de aquellas derivadas de riesgos psicosociales.
- Prevenir factores de riesgo de carácter organizativo y psicosocial.
- Promover la cultura de la salud potenciando hábitos de vida saludables en el entorno laboral.
- Promover la vigilancia de la salud más eficiente.

Las principales **actividades a desarrollar durante la ejecución de los proyectos** serán:

- Realización de **100 cuestionarios** para realizar un estudio cuantitativo y conseguir información sobre las condiciones de trabajo y salud del colectivo de conductores y conductoras.
- Realización de **3 grupos de expertos** que trabajarán sobre la información obtenida en los cuestionarios y profundizarán en las cuestiones más importantes.
- Elaboración de un **manual técnico** que recogerá los principales resultados y conclusiones y propuestas preventivas de mejora para trabajadores mayores de 55 años.
- Un **folleto informativo**, que recoja criterios de mejora y hábitos saludables en trabajadores mayores de 55 años.



Durante la ejecución del proyecto se llevarán a cabo actividades de difusión a través de **boletines periódicos** que se publicarán en la web y que informarán del contenido del proyecto, los avances en el mismo y los resultados obtenidos.

Para la realización de la acción, FeSMC contará con la inestimable ayuda de los trabajadores y trabajadoras del sector, sin cuya colaboración sería imposible la realización del proyecto y la obtención de resultados de calidad en el mismo.

Los resultados previstos en el Proyecto son:

- Aumentar el nivel de concienciación y compromiso, en todas las empresas del sector en relación a su población activa que envejece.
- Facilitar la prevención de factores de riesgo de carácter organizativo y psicosocial, redundando en la promoción de una cultura de la salud que potencie hábitos de vida saludables.
- Divulgar y difundir a trabajadores/as y empresas del sector del transporte por carretera de viajeros, la puesta en práctica de medidas preventivas y hábitos saludables relacionados con riesgos laborales de naturaleza psicosocial, que mejoren las condiciones de seguridad y salud en trabajadores de edad avanzada.

Más información en <http://saludlaboral-medioambiente.fesmcutg.org/>